

Przygotowanie Pacjenta do wodorowych testów oddechowych przeprowadzanych z użyciem aparatu Gastrolyzer Gastro+

Cztery tygodnie przed badaniem

- Nie przyjmować antybiotyków
- Nie należy poddawać się kolonoskopii
- Nie należy poddawać się fluoroskopii

Tydzień przed badaniem

- Nie przyjmować środków zagęszczających ani rozluźniających stolec
- Nie przyjmować witamin ani suplementów zawierających fruktozę jako środek aromatyzujący albo laktozę jako wypełniacz
- Nie przyjmować suplementów błonnika, Immodium ani Pepto Bismolu
- Unikać przyjmowania prebiotyków i probiotyków
- Unikać przyjmowania inhibitorów pompy protonowej i antagonistów receptora H₂

Trzy dni przed badaniem

Na trzy dni przed badaniem pacjent powinien zastosować poniższą dietę*. Jeśli pacjent nie ma pewności, czy dany produkt jest dozwolony, należy powstrzymać się od jego spożywania, aby uniknąć ewentualnego wpływu na wynik badania.

Produkty niedozwolone:

- ziarna zbóż i przetwory zbożowe
- mleko i produkty mleczne
- owoce i przetwory owocowe
- warzywa
- orzechy, nasiona i rośliny strączkowe
- wszystkie produkty zawierające syrop kukurydziany o wysokiej zawartości fruktozy, produkty bezcukrowe, keczup, miód, musztarda, majonez itp.

Produkty dozwolone:

- pieczony lub grillowany kurczak, indyk lub ryba z małą ilością soli
- biały ryż gotowany na parze
- jajka
- woda

*Zaleca się stosowanie powyższej diety przez co najmniej 24 godziny. W przypadku pacjentów cierpiących na zaparcie zaleca się dietę trwającą dwa lub trzy dni, ponieważ przejście pokarmu przez jelito jest spowolnione.

12 godzin przed badaniem

Nie przyjmować żadnych pokarmów na co najmniej 12 godzin przed badaniem. Pić tylko niegazowaną wodę. W dniu badania nie przyjmować leków. Zabrać ze sobą na badanie wszystkie przepisane przez lekarza produkty lecznicze.

UWAGA: Jeśli pacjent jest diabetikiem i przyjmuje odpowiednie leki albo cierpi na chorobę, na którą może mieć wpływ zastosowana dieta lub nieprzyjmowanie pokarmów, należy skonsultować się z lekarzem.

W dniu badania

- Nie przyjmować żadnych leków
- Nie palić
- Nie żuć gumy ani cukierków
- Nie wykonywać ćwiczeń gimnastycznych
- Nie używać kleju do protez zębowych
- Na dwie godziny przed rozpoczęciem testu można umyć zęby
- Przynieść na badanie wszystkie przepisane przez lekarza produkty lecznicze
- Przeznaczyć wystarczającą ilość czasu na badanie, ponieważ może ono potrwać do trzech godzin
- Można przynieść coś do czytania dla wypełnienia czasu podczas badania